

Los niños nos enseñan lo que es la alegría

Los niños a diario nos enseñan muchas lecciones sobre las alegrías de la vida, dice Carolyn Rubestein, autora de *Perseverance*.

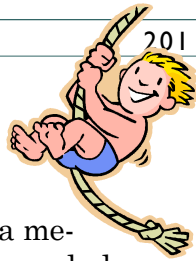
Si no lo logras la primera vez, trata de nuevo. Los niños a menudo hacen las cosas mal la primera vez. Todos al principio se caen de la bicicleta, se tropiezan y se caen al correr, tratan de brincar en un solo pie, pero no pueden, cantan fuera de tono y así sucesivamente. Sin embargo, por lo general, no lloran por esos fracasos iniciales. Al contrario, se ríen. Disfrutan del proceso de caerse y como siguen intentándolo, poco a poco lo van logrando y, con el tiempo, aprenden a dominarlo.

Si tiene deseos de llorar, llore. Como adultos, tenemos la tendencia de ocultar nuestras lágrimas y no llorar. Eso hace que la tristeza y la tensión duren más. Cuando los niños están tristes o frustrados, gritan y lloran, dan puños y patean el piso. Tienen su catarsis, se recuperan con una sonrisa y están listos para enfrentar el mundo nuevamente.

Cree sus propios pasos de baile. ¿Alguna vez ha puesto un CD de Kidz Bop y ha observado cómo reacciona un grupo de niños de 4 años? Es una experiencia increíble. Los niños saltan y se mueven sin importarles cómo se ven ni lo que piensen los demás. No les preocupa perfeccionar el último paso de baile; sencillamente mueven el cuerpo de la forma que los hace sentir bien y disfrutan cada minuto.

Abrace a sus amigos. A los niños les encanta abrazar. Ofrecen besos y se acurrucan a su lado fácilmente y, por lo general, se expresan sin ningún problema mediante el tacto. Como adultos, podemos aprender mucho de su transparencia.

Cuestione todo. Como adultos, tendemos a tomar el mundo que nos rodea por sentado. Estamos tan acostumbrados a que las cosas sean de cierta forma que no las cuestionamos. Los niños, sin embargo, son más curiosos. Quieren saber más. El mundo los deleita y sorprende todos los días. Puede hacer lo mismo por nosotros, si nos preguntamos sobre las maravillas que nos rodean.



ARTISTIC BEAUTY TEAM
787-983-6744

Cita previa

Servicios: cortes, secado, color, decoloración, alisados, keratina, extensiones, depilación.
Bo. Las Cuevas, Expreso al lado de la Vocacional de Trujillo Alto.

Asociación de Residentes de Round Hill, Inc.

Oficina: Centro Recreativo de Round Hill,
Trujillo Alto, Puerto Rico

[Apdo. 1851, Trujillo Alto, PR 00977]

Teléfono: **787-748-1991**

E-mail: contacto@asociacionroundhill.org

Website: www.asociacionroundhill.org



Asociación de Residentes de Round Hill, Inc.

¡Entérate Ya!

2011-4

Boletín Informativo

Diciembre 2011

**Feliz
Navidad**

www.asociacionroundhill.org



Visita la página de internet y entérate de lo más reciente, eventos, lecturas, vídeos y más.

¡Entérate Ya!, boletín trimestral de la Asociación de Residentes de Round Hill. Prohibida su reproducción total o parcial sin la autorización expresa de la Junta Directiva. Para comentarios, llame, escriba o visite el website.

Celebremos la navidad con alegría, compartiendo en familia y regalando sonrisas para que este tiempo hermoso sea de paz y armonía para Todos.

Un saludo especial de agradecimiento a nuestros auspiciadores y colaboradores.

¡Felicidades!

La Navidad y La Epifanía

Por José A. Toro-Sugrañez

Advenimiento significa “llegada”. Esta época comienza según la tradición religiosa cuatro domingos anteriores a la Navidad – la Navidad del Señor y la Noche Buena.



Luego en nuestra cultura sigue a este evento la despedida de año lo que no tiene significación religiosa alguna, solo la importancia en nuestro calendario cristiano occidental (Gregoriano), y en la nostalgia y emoción de las gentes.

Tras la despedida ya empezamos a celebrar la tradición de la Epifanía, que significa “manifestación”. En esta época llegan los Reyes Magos a Belén de Judea, con la intención de adorar al niño Jesús.

Los “reyes” no eran tales, sino hombres sabios que podían leer los cielos y que conocían las antiguas escrituras que decían que iba a ocurrir tal suceso. Ellos como tales sabios reconocieron la importancia que tal suceso tendría para el mundo y la humanidad.

Estos además de su veneración hacia el niño Jesús trajeron regalos de gran simbolismo. Baltazar, venerable anciano de largos cabellos blancos le obsequió oro que significaba poder y lucidez.

(continúa en página 2)

Destacados residentes

Iniciamos una nueva sección en nuestro Boletín resaltando la trayectoria de destacados residentes de nuestra comunidad.

Hoy comenzamos con: **Marie Esther Ramos Rosado** de la calle Amapola. Nació en Río Piedras, PR. Es investigadora, conferenciante, escritora, actriz, declamadora, bailarina, locutora radial, Catedrática de Español y Literatura, Universidad de Puerto Rico.

Ha realizado innumerables investigaciones en el campo cultural étnico. Fundó y dirigió el Grupo de Bomba y Plena Calabó. Ha representado a Puerto Rico en Festivales Culturales y Literarios y ha recibido múltiples honores y reconocimientos, entre ellos: Medalla UNESCO (2002). Entre sus publicaciones se encuentran: La Mujer Negra En La Literatura Puertorriqueña y Destellos de la Negritud – Investigaciones Caribeñas.

Actualmente, es Catedrática de Español, en la Facultad de Estudios Generales de la Universidad de Puerto Rico, Recinto de Río Piedras.

Te felicitamos Marie y que Dios te acompañe Siempre.

(viene de página 1)

Gaspar, el joven de largos cabellos rubios trajo incienso que simbolizaba el honor. Melchor, de raza negra le trajo mirra que significaba el anticipo del sacrificio de Jesús por la humanidad. Este sabio representaba la región del Medio Día y las razas egipcias y etíopes descendientes del Cam. Es decir los Santos Reyes representaban los tres troncos raciales principales del mundo. El que fueran tres razas significaba que el naciente religión Cristiana sería universal y que por primera vez, en ella, no se harían diferencias por razas, nacionalidad ni política, como eran las religiones existentes entonces.

La adoración duró dentro del mayor éxtasis por ocho días que era el tiempo utilizado por la Iglesia para los grandes sucesos, de ahí nuestra tradición de celebrar las ‘octavitas’.

¡Qué emoción y calor humano debió sentirse allí en el momento de la adoración!

Llegaron los Reyes, ¡Bendito sea Dios! Ellos van y vuelven y nosotros no.

Libretas de pago 2012 En enero de 2012 se entregará la nueva libreta de pago de la cuota de la Asociación.

Focos donados Los focos en el área de control de acceso fueron donados e instalados por el perito electricista Rubén Carrión de la calle Amapola. ¡Gracias!

(viene de página 3) ...el libre tránsito, ello indistintamente ocurra en urbanizaciones con acceso controlado, sectores, comunidades y barrios.

Fuente: Artículo 5 del Código de Orden Público del Municipio de Trujillo Alto



Aprende a sonreír

Observa tus pensamientos. Si estás teniendo muchos pensamientos negativos ¿cómo podrás dar esa hermosa sonrisa que tienes? | **Disfruta cualquier cosa que hagas**, ya sea tu trabajo, un hobby, o simplemente no hacer nada. Si estás feliz por dentro, entonces estarás automáticamente feliz por fuera. Esta felicidad se mostrará en tu rostro en forma de sonrisa. | **Piensa en cosas pasadas que fueron felices**, un amor o cosas felices que van a ocurrir. Después de esto, sonreirás con los ojos y todo tu rostro brillará. | **El que le sonrías a una persona, causará que esta persona sonría también.** Es una reacción en cadena, actívala tú.



[Artículo publicado en *Plenitudorada*, Junio 2011]

Conoce las ordenanzas del Código de Orden Público

El Código de Orden Público establece unas normas de conducta relacionada al orden público, para una sana relación entre los ciudadanos, que permita la convivencia entre ellos, en armonía y respeto, de manera tal que se sientan seguros en las calles y lugares públicos de nuestra ciudad. Los ciudadanos pueden reclamar mayor acción y mejor fiscalización contra una serie de conductas y comportamientos sociales de personas y grupos que afecten la calidad de vida de nuestra gente.

Relacionado al tema de la limpieza en áreas residenciales el código establece que todo dueño, inquilino, ocupante, o todo aquel que se sirva de una propiedad residencial, deberá: a) Mantener limpio los alrededores y/o sus áreas inmediatas a la acera, estas deberán estar libre de basura y desperdicios o cualquier otro material de igual naturaleza que fuere perjudicial a la salud, indecoroso u ofensivo al ambiente, al orden, la estética y a la seguridad pública. b) Mantener limpia y en buen estado cualquier verja que tenga la propiedad que delimite sus puntos de colindancia o que se haya colocado por razones de seguridad. c) Mantener limpias las estructuras y edificios ubicados en los solares y mantenerlos libres de escombros, basura y todo tipo de desperdicios.

También establece que ningún dueño o poseedor de propiedad, edificación o solar permitirá que el mismo se convierta en estorbo público. Se entenderá por estorbo público cualquier estructura o solar que amenace la seguridad pública y/o que sea perjudicial a la salud como consecuencia de las inmundicias o desperdicios que allí se depositen, que afeen el ornato público, que se preste para la comisión de delitos, fechorías o actos indecorosos, que obstruyeren el libre goce de las propiedades aledañas, que ilegalmente obstruyeren (continúa en página 2)